

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟鹿児島県支部設立三周年記念

県民公開講座&ノルディック・ウォーク体験歩行のご案内

日時 平成28年7月23日(土)14:00~17:30 **先着順:60名募集します。**

会場:カクイックスウイング 加治屋町介護用品館 3階会議室(甲突川左岸の加治屋町)
鹿児島市加治屋町3-1 TEL099-226-0923 FAX099-226-0346

駐車場は有りませんので、公共交通機関か、中央駅周辺の有料駐車場(徒歩5~6分)をご利用ください。



公開講座内容

14:00 開会の辞 (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟鹿児島県支部長 WLM 中澤誠吉

14:05 「ロコトレにノルディック・ウォーキングを」



(ロコモティブシンドローム・トレーニング)

講師:平田宗興Dr 医療法人仁愛会 仁愛会病院整形外科部長
ノルディック・ウォーク連盟鹿児島県支部理事・全日本ノルディック・ウォーク連盟学術委員
大阪市立大学医学部卒・医学博士

14:50 「ノルディック・ウォークと整体術との相乗効果」



講師:中園涼太氏 自然エネルギー整体・延命院 院長(始良市)
カイロプラクティクス・ドクター、メンタルケア心理士、心と体を癒し一人一人の身体状態にあった施術で、痛みの根本回復を目指す専門職 ノルディック・ウォーク公認指導員

15:30「ノルディック・ウォークで広がる健康の和」(全国の活動事例)



講師:松浦伸行氏

羽立工業(株)ウエルネス事業部次長・静岡県ノルディック・ウォーク連盟理事長
全日本ノルディック・ウォーク連盟技術委員・WLM

16:10「ノルディック・ウォークの実技」 当連盟女性部インストラクター3名が実技披露

16:20 閉会の辞 当連盟副支部長 中園良幸

16:25 抽選会:ノルディック・ポールやグッズ、ノルディック・ウォーク特製焼酎が当たる抽選会を開催

16:40 講演会の終了後、希望者にインストラクターと歩くノルディック・ウォークで、甲突川河畔を

約30分程歩きますので歩きやすいシューズと服装にて、お願い致します。

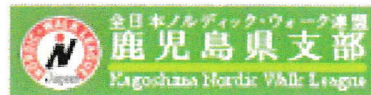
*ポール持参者は参加費無料、レンタルポールは一組¥300です。申し込み時、ご予約をお願い致します。

*レクリエーション保険には加入致しますが、保険の範囲内の保証です。

後援:鹿児島市・南日本新聞社・NHK・南日本放送・鹿児島テレビ・羽立工業

申込先:一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟鹿児島県支部事務局

カクイックスウイング 加治屋町介護用品館内 鹿児島市加治屋町3-1



FAX送付先 099-226-0346 カクイックスウイング 加治屋町介護用品館 宛

	お名前	ご住所	電話番号	レンタルポール
1				要 不要
2				要 不要
3				要 不要